

# 3. OG 4. TRINN

– Undervisningsmaterieell for lærere



Uke 1: Konkurransenoppstart og hjertesone

## KONKURRANSESTART

### DET ER VÅRT ANSVAR Å TA VARE PÅ JORDKLODEN

Den flotte jordkloden vår blir mer og mer ødelagt av oss mennesker. Vi som lever på jorda forurenses mer enn noen gang. Det er alle sitt ansvar å sørge for å ta vare på jordkloden slik at alt som lever her kan fortsette å leve videre. Men, vi må faktisk endre vanene våre for å få det til. Derfor er det kjempeflott at dere er med på Beintøftkampanjen! Å gå, eller sykle til skolen, gjør at man kjører mindre bil, og det er et kjempeviktig bidrag til at jordkloden skal få det enda bedre. Alle utslippene fra bil, som eksos, er ikke særlig bra for naturen. Og tenk på alle plantene, menneskene, dyrene og insektene som lever der. Alle vekster og skapninger på jorda trenger frisk og god luft. Derfor må vi sammen ta ansvar.



### GRUBLESPØRSMÅL:

- Hvorfor har vi egentlig meldt oss på Beintøft?
- Hvordan bidrar vi til en friskere jordklode ved å gå eller sykle til skolen?
- Hva tror du kan skje med jordkloden vår dersom vi ikke begynner å ta mer ansvar?
- Hva er viktig å tenke på når man skal gå eller sykle i trafikken?
- Hvorfor har vi trafikkskilt?
- Hvordan tror du det hadde vært dersom vi ikke hadde regler eller skilt i trafikken?



**FORURENSING** – skade på jordkloden og miljøet

**VANER** – noe vi gjør veldig ofte, nesten hver dag

**BIDRAG** – å hjelpe til

**UTSLIPP** – farlige gasser og stoffer som skader jordkloden

**VEKSTER** – planter og trær

**SKAPNING** – et levende dyr, menneske eller insekt



## GÅ TIL SKOLEN

Barn trenger mye aktivitet for å vokse og utvikle seg på en god måte. Derfor er det veldig fint å la bilen stå og heller gå eller sykle til skolen. Det bidrar til friske og glade barn. Men når man skal gå eller sykle til skolen er det viktig at man følger noen trafikkregler slik at alle kan være trygge. Heldigvis finnes det skilt som hjelper oss med akkurat dette.



## FOTGJENGERFELT

Fotgjengerfelt viser hvor man skal krysse en bilvei. Det er kjempeviktig at man går over veien der det er markert med de hvite stripene. Men før man går over må man se seg to ganger til venstre og høyre for å passe på at det ikke kommer biler.



## SKILT TIL FOTGJENGERFELT

Dette skiltet viser at her er det fotgjengerfelt. Det betyr at bilene bør være forsiktige og senke farten i tilfelle noen skal krysse veien.



## SKILT TIL SYKKEL- OG GANGSTI

Sykkel -og gangsti. Dette skiltet viser både biler og mennesker hvor det er fortau og dermed trygt å gå eller sykle. Biler har ikke lov til å være på fortauet.



FOTO: Bjørn Erik Pedersen, Wikimedia Commons

## BARN LEKER

Dette skiltet viser at biler må være ekstra forsiktige fordi barn leker i gata.



## BARN I VEIEN

Dette skiltet har du kanskje sett ved skolen din? Det viser at her er det fare for barn i veien og biler må være ekstra forsiktige.



FOTO: Magnus Manske, Wikimedia Commons

## REFLEKSVEST

Refleksvest redder liv. Det er utrolig viktig at man bruker refleks dersom man skal gå ute når det er mørkt. Husk å alltid ha refleks eller refleksvest på lur.



FOTO: Santeri Viinamäki, Wikimedia Commons

## SYKKELLYKT

Dersom man skal sykle til skolen, eller på fritiden når det er mørkt ute, så må man ha lykt på sykkelen. Det er veldig viktig for å bli sett og for å se andre.



FOTO: Jørgen Larsen, Wikimedia Commons

## HJELM

Hjelm er livsviktig! Selv om man føler at man er god til å sykle, så er det veldig viktig å bruke hjelm. Alltid. Dersom en bil ikke ser deg kan det redde livet ditt å ha på hjelm. Plutselig kan en ball, eller en hund komme ut i veien. Da må man svinge unna og det kan hende man faller. Hjelmen er helt nødvendig for å ikke bli skadet.

# HJERTESONE

## GRUBLESPØRSMÅL:

- Hva er en trygg skolevei?
- Hvorfor kan det være farlig når biler kjører langs skoleveien?
- Hvorfor blir det tryggere rundt skoleporten når det ikke kjører biler der?
- Hvor synes du hjertesonen skal gå rundt din skole?



## SKAP EN HJERTESONE

Å skape en hjertesone vil si å få mindre biltrafikk i området rundt skolen og lage en tryggere skolevei. En hjertesone rundt skolen gjør det sikrere for elevene å gå eller sykle, for det blir tryggere rundt skoleporten når det kjører færre biler der. Mange barn har lyst til å gå eller sykle til skolen, men blir likevel kjørt. Men det er både gøy og smart å la bilen stå. Barn som går og sykler til skolen får mosjon, frisk luft, treffer venner og blir vant til å ferdes i trafikken.

Sammen med skolen kan foreldrene bli enige om hvor hjertesonen skal være. Når man lager hjertesone kartlegger man de farligste punktene rundt skolen og finner trygge steder der barn som blir kjørt kan bli sluppet av. Dette kaller vi for "droppsoner". I en hjertesone skal det også være lett å parkere med sykkel. Biler må parkere utenfor hjertesonen.

Det er mange måter å lage en hjertesone på. Bruk området rundt skolen og marker hvor deres hjertesone går!

# AKTIVITET I KLASSEROMMET

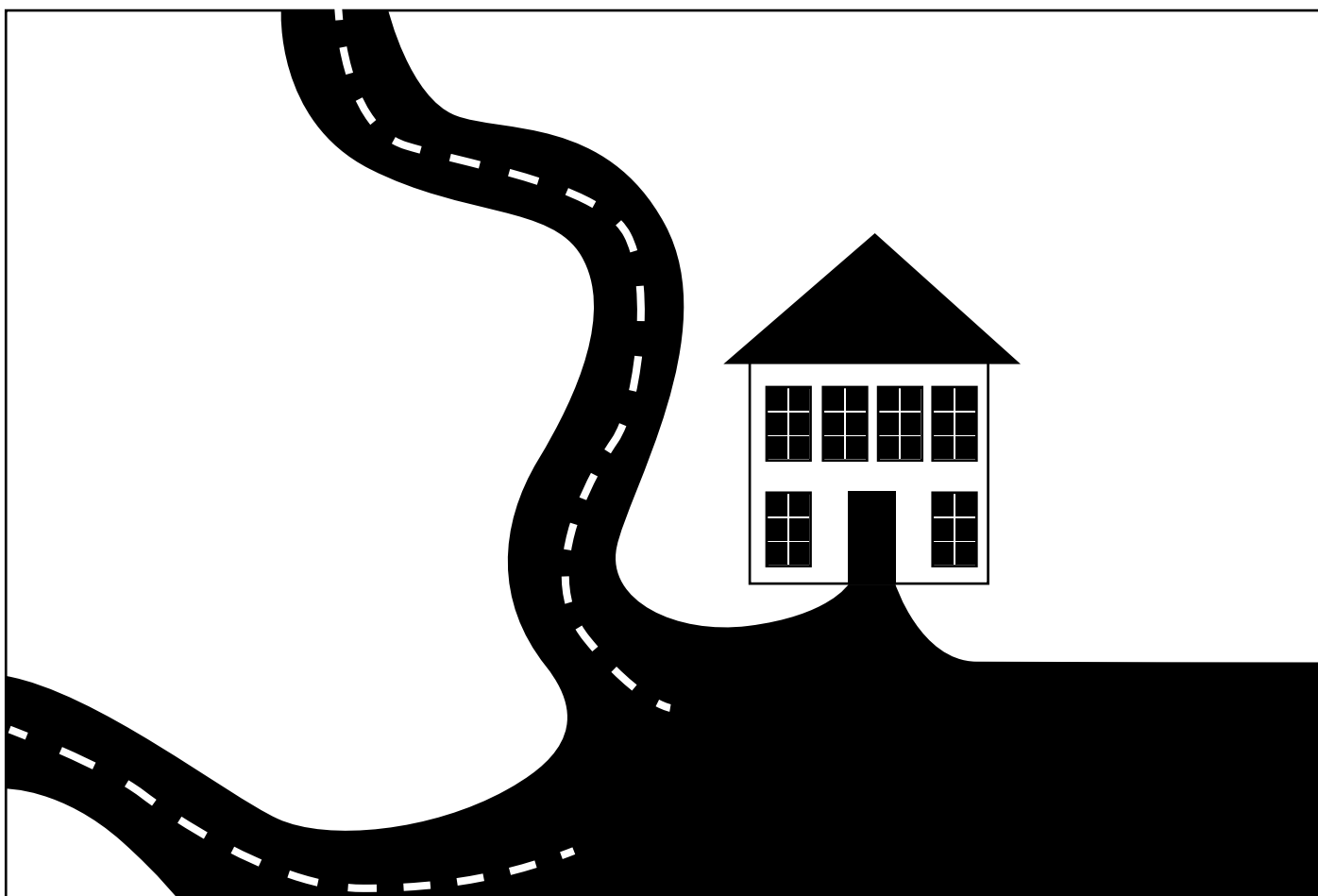


■ Del ut A3-ark til elevene

■ Elevene tegner:

1) skolen og skolegården

2) veiene og området rundt skolen



## HJEMMELEKSE



Bli enige om oppdraget skal gjøres på hjemme som lekse, eller om dette skal jobbes videre med i klasserommet.

Ta med A3-arket hjem og tegn videre på tegningen din. Nå skal du lage din hjertesone. Hvor synes du hjertesonen rundt skolen din skal gå? Tegn opp et hjerte rundt det området du mener skal være fritt for trafikk. Tegn også kryss for der du mener det er best å bli sluppet av når man blir kjørt til skolen. Tegn også inn der du mener det bør være



FOTO: Noa Strupler, Flickr

sykkelparkering, bilparkering og fotgjengerovergang. Er det andre ting du synes skal være med i hjertesonen eller utenfor, så tegner du det også. Fortell de andre i klassen om din hjertesone når du er ferdig med å tegne.